



令和7年9月号  
山名小学校 保健室  
おうちの人とよみましょう

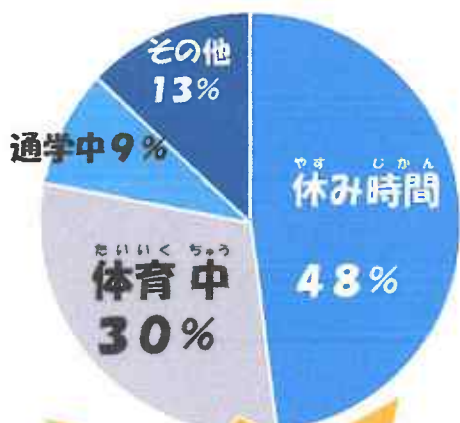
9月の保健目標

けがに気をつけよう

9月9日は救急の日



いつけがをしているか？



ケケンをよそくして、  
かいひする力をつけよう！

◎学校でのけがで医療機関を受診された方へ

学校で起きた負傷（自己負担額1500円以上のケガが対象）は、医療費や見舞金を請求することができます。

- 子ども医療費助成制度は使用しないでください。受給者証は提示せず、医療費をお支払いください。
- 医療機関で「学校でのけがである」ことを伝え、学校から受け取った書類を提出してください。
- 下校後に痛みが増して病院を受診した場合は、学校まで御連絡ください。学校で書類をお渡ししますので、次の受診日に医療機関へ御提出ください。
- 医療機関での書類の記載が済みましたら、学校へ提出してください。

むし歯がある子が急増しています！



磨き残しが多いと『歯垢』が『歯石』となり、歯周病やむし歯の原因になります。右利きの場合は右上下の歯の内側・左利きは左上下の歯の内側に磨き残しが多いので、意識し磨きましょう！



みなさんは、気兼ねなく相談できる相手はいるでしょうか。「ギブ&テイク」の「ギブ」ばかり重視しがちですが、「テイク」もとても大切です。人が自分ひとりで生きていくのは不可能なこと。人に頼ることは、弱いことではありません。「人に迷惑をかけてはいけない」ことよりも「人は誰かに頼ったり、頼られたりしながら生きていくのだから、困っている人がいたら助けてあげよう」と子どもに伝えたほうが受援力を身に付けやすくなります。また、人の役に立ったとき「役に立てて嬉しい」という自己効力感がアップします。

The comic is divided into eight panels arranged in two rows and four columns. The characters are labeled 'A' and 'B' in the top right of each panel.

- Panel 1 (Top Left):** Character A is speaking. Speech bubble: "おそい..." (Osoi...).
- Panel 2 (Top Second):** Character B is speaking. Speech bubble: "わりの おまたせ..." (Wari no omatase...).
- Panel 3 (Top Third):** Character A is speaking. Speech bubble: "たいようが かなあ..." (Taiyou ga kanaa...).
- Panel 4 (Top Right):** Character B is speaking. Speech bubble: "はいはい..." (Hai hai...).
- Panel 5 (Bottom Left):** Character A is speaking. Speech bubble: "ちこくしたの に、いせいで すよくて イライラする" (Chikoku shita no ni, issei de suyokute irairaru suru).
- Panel 6 (Bottom Second):** Character B is speaking. Speech bubble: "じいにはあって んんじやない かとしいは、いした" (Jii ni wa atte nnnji ya nai ka to shii wa, ishita).
- Panel 7 (Bottom Third):** Character A is speaking. Speech bubble: "やくそく していたの に、いはい..." (Yakusoku shite ita no ni, hai hai...).
- Panel 8 (Bottom Right):** Character B is speaking. Speech bubble: "うーん..." (Uun...).
- Panel 9 (Bottom Left):** Character A is speaking. Speech bubble: "ふん、だー" (Fun, daa).
- Panel 10 (Bottom Second):** Character B is speaking. Speech bubble: "いはい、また んだぞ!!" (Hai hai, mata nnda zo!!).
- Panel 11 (Bottom Third):** Character A is speaking. Speech bubble: "○○の バカ!!" (Oo no baka!!).
- Panel 12 (Bottom Right):** Character B is speaking. Speech bubble: "いはい、また んだぞ!!" (Hai hai, mata nnda zo!!).
- Panel 13 (Bottom Left):** Character A is speaking. Speech bubble: "いめんね" (Imen ne).
- Panel 14 (Bottom Second):** Character B is speaking. Speech bubble: "やくそくの じかんはまも てほしいんだ" (Yakusoku no jikan wa mamote hoshii nda).
- Panel 15 (Bottom Third):** Character A is speaking. Speech bubble: "○○がじい におったん" (Oo ga jii ni ootta n).
- Panel 16 (Bottom Right):** Character B is speaking. Speech bubble: "いはい、かて しゃんはいした よ" (Hai hai, kate shan hai shita yo).