

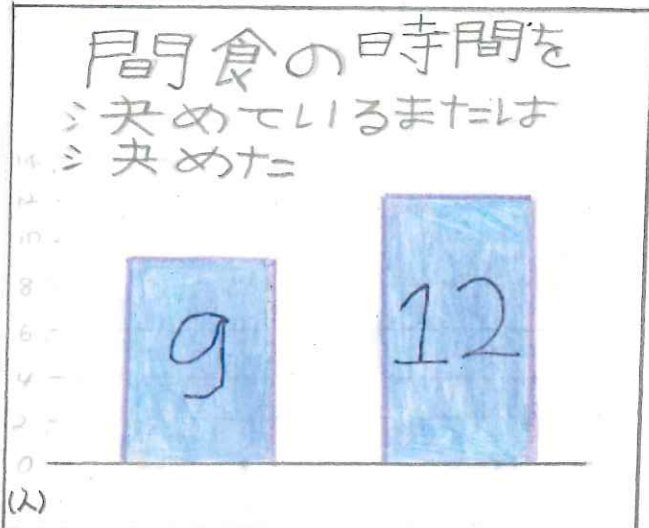
保健委員だよ



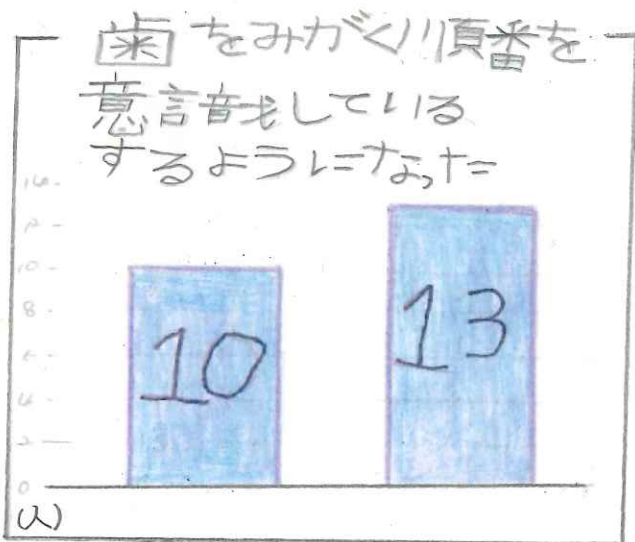
令和6年5月2日
伊豆の国特別支援学校
伊豆松山崎分校保健委員

～歯科について～

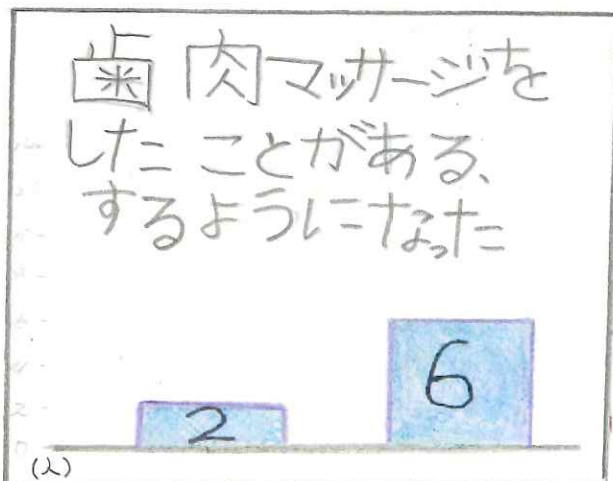
伊豆松山崎分校アンケート結果



歯科保健講座後おやつの時間を決めた家庭が増えた。アンケートから「おやつの量を自分で減らしている。」との意見がありました。



講座後歯みがきを意識する生徒が増えた。アンケートから「歯みがきを正しいようにになった」「歯みがきをする時間が長くなった」「歯ブラシの持ち方など意図音考するようになった。」との意見がありました。



講座後、歯肉マッサージをする生徒が増えた。アンケートから「家庭と一緒に歯肉マッサージするようになった」「歯肉マッサージを時々やるようになった。」との意見がありました。

学校歯科医さんから

最近では小学生でも歯周病が見られる。予防には歯肉マッサージが効果的！ぜひ継続して行ってください。



はじめに耳の下からあごにかけてさすりします。



指の腹でやさしく歯ぐきをくるくるしながらマッサージします。

むし歯や歯周病をほおっておくと、全身の病気になってしまう事も！病気になったら病院に行くようにむし歯や歯周病になったら、すぐに歯医者に行って健康に過ごそう！



卒業しても歯の定期健診をして、生涯おいしいお肉や野菜をたべよう！